



**ecotienda**  
organic grocery

Mercado de Atarazanas, Puestos 7-8-9

[lacaracolamalaga@hotmail.com](mailto:lacaracolamalaga@hotmail.com)

Mikel

651 06 29 62

**Propuesta** para la asamblea de **EQUO ANDALUCÍA**, el sábado 4 de marzo de 2017.  
*Todos los ingredientes vegetales y el vino serán de cultivo ecológico certificado.*

## **MENÚ**

Para empezar:

**CALDILLO de PINTARROJA** (caldo de pescado típico de Málaga, con almendras tostadas, pan, azafrán y pimienta cayena entre otros ingredientes)

OPCIÓN VEGETARIANA-VEGANA:

**CREMA DE VERDURA con PIPAS de CALABAZA TOSTADAS**

Primer plato:

**ENSALADA de TOMATES con AJO PICADO, CEBOLLA FRESCA, ACEITE DE OLIVA y VINAGRE UMEBOSHI**

Plato fuerte:

**POTAJE MARINERO de GARBANZOS con SEPIA y CALABAZA**

OPCIÓN VEGETARIANA-VEGANA:

**POTAJE DE GARBANZOS CON CALABAZA, AVENA y JENIBRE**

Pan y Bebida

**PAN DE HOGAZA**

**VINO TINTO ECOLÓGICO y AGUA MINERAL**

Postres

**BIZCOCHO CON HARINA DE ALGARROBA**

**Café** (con leche de arroz o de vaca), **Infusiones y Tés diversos**

PRECIO POR COMENSAL: **12 euros**

A media mañana se ofrecerá un **BIO COFFE BREAK** con precios populares:

CAFÉ, INFUSIONES, GALLETAS y FRUTAS VARIADAS

**Málaga, lunes 22 de enero de 2017**